

MICHAEL C. BRAUNSTEIN, M.D.

GASTROENTEROLOGY

566 Broadway
Massapequa, NY 11758
(516) 795-7550

1111 Broadhollow Rd., Suite 205,
Farmingdale, New York 11735
(631) 226-6717

2920 Hempstead Tpke.
Levittown, NY 11756
(616) 796-8882

INSTRUCCIONES REGULARES PARA LA COLONOSCOPIA

Debe leer estas instrucciones hoy

Debe comprar:

- 1 botella de MIRALAX (polyethylene glycol) 527 g (receta electronica o OTC)
- 3 32 Oz. botellas de Gatorade, (evite el color ROJO)
- 5 Dulcolax (Bisacodyl) tabletas
- 1 enema fleets (sin aceite mineral)

La semana antes:

- Deje de tomar alcohol, aspirina, hierro, y otros medicamentos antiinflamatorios, 7 dias antes y despues del procedimiento. .
- Deje de tomar coumadin 5 dias ; y plavix-(clopidogrel) 3 dias antes del examen.
- Puede tomar tilenol.

Dos noches antes:

- Tome 2 tabletas Dulcolax

El dia antes:

- Empiece una dieta de líquidos claros todo el dia. (Esto incluye caldos,te, gelatinas, y jugos claros como ginger-ale, crystal lite, y agua). Nada de color rojo.

La noche antes:

- Aproximadamente desde las 3:00 PM hasta 7:00 PM, empiece a tomar una mezcla de $\frac{1}{4}$ de botella (120g) de Miralax con cada botella de 32 onzas de Gatorade. Asegúrese de que esté bien mezclado. Se puede diluir con agua si es demasiado espeso o demasiado dulce. Beba un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos, hasta que esté terminado. Es posible tomar más despacio si está con náuseas. Usted debe **TOMAR MIRALAX ADICIONAL HASTA QUE LAS HECES ESTEN COMPLETAMENTE CLARAS.**
- Tome 3 tabletas dulcolax con agua, despues que termine el Gatorade y el Miralax
- En la noche, debe tomar **preferiblemente caldos de sopa** (sin grasa) (o varios vasos de líquidos claros, o vasos de agua) entre dosis de miralax; lo mas es mejor!
- Utilice Vaselina o cualquier otro lubricante alrededor del área rectal para minimizar la irritación.

MICHAEL C. BRAUNSTEIN, M.D.

GASTROENTEROLOGY

566 Broadway
Massapequa, NY 11758
(516) 795-7550

1111 Broadhollow Rd., Suite 205,
Farmingdale, New York 11735
(631) 226-6717

2920 Hempstead Tpke.
Levittown, NY 11756
(616) 796-8882

En la mañana, el día del procedimiento:

- **NO COMA DESAYUNO NI TOME LIQUIDOS** el día del examen!
- Hacerse un lavado con una enema fleets media hora antes de venir a la oficina. Puede omitir enema si esta seguro de que esta completamente limpio.
- Tome sus medicamentos para el corazon, la presion arterial con un poco de agua.
- Si es diabetico, baje la mitad de la insulina, o medicamentos orales contra la diabetes, el día antes, y no las tome el día del examen. Asegurese de la glucose frecuentemente. Traiga sus medicamentos y los inhaladores con usted, si es necesario.
- **LLAMENOS POR TELEFONO ANTES DE SALIR** de la casa para confirmar el tiempo. (exepcto para la primera cita del día.)
- **NO PODRA CONDUCIR** ni tomar un taxi despues del procedimiento. Tiene que estar acompañado por un adulto responsable.

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, por favor llamenos 10 dias antes.

Fecha: _____ Dia: _____ Tiempo: _____