

MICHAEL C. BRAUNSTEIN, MD PLLC
GASTROENTEROLOGY

1111 Broadhollow Rd. Suite 205; Farmingdale, NY, 11735 631-226-6717 fax: 631 226-6793

INSTRUCCIONES REGULAR PARA LA COLONOSCOPIA

Debe leer estas instrucciones hoy

Debe comprar:

- 1 botella de MIRALAX (polyethylene glycol) 510 g (receta electrónica o OTC)
- 4 28 Oz. botellas de Gatorade, (evite el color rojo)
- 5 Dulcolax (Bisacodyl) tablets
- 1 enema fleets (sin aceite mineral)

La semana antes:

- Deje de tomar alcohol, aspirina, hierro, y otros medicamentos antiinflamatorios, 7 días antes y después del procedimiento.
- Deje de tomar coumadin 5 días ; y plavix-(clopidogrel) 3 días antes del examen.
- Puede tomar tylenol.

Dos noches antes:

- Tome 2 tablets Dulcolax

El día antes:

- Empiece una dieta de líquidos claros todo el día. (Esto incluye caldos, te, gelatinas, y jugos claros como ginger-ale, crystal lite, y agua). Nada de color rojo.

La noche antes:

- Aproximadamente desde las 3:00 PM hasta 7:00 PM, empiece a tomar una mezcla de ¼ de botella (120 g) de Miralax con cada botella de 28 onzas de Gatorade. Asegúrese de que esté bien mezclado. Se puede diluir con agua si es demasiado espeso o demasiado dulce. Beba un vaso de 8 oz cada 10-15 minutos, hasta que esté terminado. Es posible tomar más despacio si está con náuseas. Usted debe **TOMAR MIRALAX ADICIONAL HASTA QUE LAS HECES ESTÁN COMPLETAMENTE CLARAS.**
- Tome 3 tabletas dulcolax con agua, después que termine el Gatorade y el Miralax
- En la noche, debe tomar 6-8 platos de caldo (pollo o vegetales o wonton) entre dosis de miralax; ¡lo más es mejor!
- Utilice Vaselina o cualquier otro lubricante alrededor del área rectal para minimizar la irritación.

MICHAEL C. BRAUNSTEIN, MD PLLC
GASTROENTEROLOGY

1111 Broadhollow Rd. Suite 205; Farmingdale, NY, 11735 631-226-6717 fax: 631 226-6793

En la mañana, el día del procedimiento:

- **NO COMA DESAYUNO NI TOME LÍQUIDOS** el día del examen!
- Hacerse un lavado con una enema fleets media hora antes de venir a la oficina.
Puede omitir enema si está seguro de que está completamente limpio.
- Tome sus medicamentos para el corazón, la presión arterial con un poco de agua.
- Si es diabetico, baje la mitad de la insulina, o medicamentos orales contra la diabetes, el día antes, y no las tome el día del examen. Asegúrese de la glucosa frecuentemente.
Traiga sus medicamentos y los inhaladores con usted, si es necesario.
- Pacientes que esten tomando Ozempic Mounjaro, Wegovy deben de parar la medicacion por dos semanas antes del procedimiento.
- **LLÁMENOS POR TELÉFONO ANTES DE SALIR** de la casa para confirmar el tiempo.
(excepto para la primera cita del día.)
- **NO PODRÁ CONDUCIR** ni tomar un taxi después del procedimiento. Tiene que estar acompañado por un adulto responsable.
- Si su procedimiento es después de las 1:00 pm, usted puede tomar una pequeña cantidad de agua o jugo de manzana hasta 3 horas antes del procedimiento.

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, por favor llámenos 10 días antes.

Fecha: _____ Tiempo: _____